



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Savena



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Savena



MOVIMENTO IN GRAVIDANZA



CORSO DI PREPARAZIONE CORPOREA AL PARTO

- Sei incontri dal 6° mese di gravidanza guidati dalla fisioterapista Valentina Pellizzone

LA RESPIRAZIONE IL RILASSAMENTO
L'ALLUNGAMENTO MUSCOLARE
ESERCIZI PER IL PAVIMENTO PELVICO E
PER FAVORIRE IL TRAVAGLIO E IL PARTO

Per imparare a conoscere e a sentire il corpo per collaborare attivamente alla nascita del proprio bambino

- *Due incontri per parlare insieme del parto, del neonato e della costruzione delle nuove relazioni guidati da un'ostetrica e da una educatrice*

Il mercoledì dalle 15,00 alle 16,15

Date di inizio dei corsi: 26 ottobre 8 febbraio 2 maggio

c/o il CASTELLO DEI 100 GIOCHI

Via Bassano del Grappa 4, Bologna

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SETCastelloCentoGiochi@comune.bologna.it 051 467330

valentina.pellizzone@libero.it cell 347 1923550

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA



CORSO DI PREPARAZIONE CORPOREA AL PARTO

- Sei incontri dal 6° mese di gravidanza guidati dalla fisioterapista Valentina Pellizzone

LA RESPIRAZIONE IL RILASSAMENTO
L'ALLUNGAMENTO MUSCOLARE
ESERCIZI PER IL PAVIMENTO PELVICO E
PER FAVORIRE IL TRAVAGLIO E IL PARTO

Per imparare a conoscere e a sentire il corpo per collaborare attivamente alla nascita del proprio bambino

- *Due incontri per parlare insieme del parto, del neonato e della costruzione delle nuove relazioni guidati da un'ostetrica e da una educatrice*

Il mercoledì dalle 15,00 alle 16,15

Date di inizio dei corsi: 26 ottobre 8 febbraio 2 maggio

c/o il CASTELLO DEI 100 GIOCHI

Via Bassano del Grappa 4, Bologna

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SETCastelloCentoGiochi@comune.bologna.it 051 467330

valentina.pellizzone@libero.it cell 347 1923550