



PROTAGONISTE... DALL'IMMAGINARIO ALLA REALTÀ

RELAZIONE E CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

La **relazione** ci lega al presente, ci preme, a volte sembra soffocarci. In realtà, lo sappiamo bene, il presente ha un passato.

Dalla relazione originaria, quella con la madre, apprendiamo, via via, a distinguere e strutturare altri legami. I modelli acquisiti durante l'infanzia tendono ad orientare le relazioni successive.

Partire da sé, da noi, significa non disfare il passato, ma accettarlo non come un peso, bensì come adesione alla realtà, alla necessità e al chi siamo - quella di cui abbiamo preso e stiamo prendendo consapevolezza.

Proponiamo un percorso di **gruppo, autogestito e gratuito**, in cui riflettere assieme di sentimenti, separazioni, abbandoni, dipendenze affettive, desideri... per aiutarci a non instaurare **relazioni difficili e faticose**.

dal 20 ottobre 2009 ogni martedì ore 18

ad Armonie - Via Emilia Levante 138 Bo - info 051 542876

Con Anna, Maria Teresa, Valeria