



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Porto

È possibile migliorare la memoria?
E quanto è importante tenere la nostra memoria in allenamento?

Allenamente

Percorso di ginnastica mentale

Un corso rivolto ad adulti e anziani, per allenare la memoria esercitando le varie funzioni cognitive, per imparare le strategie utili nella vita di tutti i giorni, condotto da specialisti geriatri e psicologi esperti in materia di memoria e invecchiamento:

Dr.ssa Monica Bacci Specialista in Neurologia e Fisioterapia - Geriatra

Dr.ssa Elisa Barbani Psicologa

Il corso articolato in **otto incontri**, sarà tenuto presso il Centro Sociale Tolmino in via Podgora, 41 al martedì pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 17,00.

L'ultimo incontro consisterà in una **"MEMOGITA: conoscere e tenere a mente"**. Il dr. Duilio Barranta (ancescao) ci guida alla scoperta dei tesori della nostra città' presso un palazzo storico di Bologna in compagnia della dr.ssa Monica Bacci.

Per iscrizioni e informazioni:

telefonicamente: TUTTI I GIORNI al 349-6283434
oppure presso il CENTRO TOLMINO: giovedì 3 e
giovedì 10 gennaio dalle 15,00 alle 16,00

il
corso è
gratuito ed a
numero limitato.
le iscrizioni saranno
accettate fino ad
esaurimento

Associazione Non perdiamo la Testa ,
con il patrocinio e il contributo del Quartiere Porto.